



Menus du lundi 19 au vendredi 30 Novembre 2018

Cuisine Traditionnelle - Service à table

Établissements scolaires de la ville de Toulon

Novembre

Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
----------	----------	----------	-------------

<b>Déjeuner</b>  	Salade de pois chiche Houmous (pour maternelles)	Salade, dès de dinde et emmental  	<b>Le Portugal, un régal !</b>  <b>Trio de crudités Méditerranéennes</b> <i>(Carottes orange et jaune, navets, épices paella, mayonnaise, basilic, huile d'olive, ail)</i>  <b>Moules à la Portugaise</b> <i>(Tomates, ail, thym, coriandre, oignons)</i>  <b>Frites</b>  <b>Tomme noire</b>  <b>Gâteau Portugais</b> <i>(Poudre d'amande, garniture au citron)</i> 	Velouté de courgettes  Colin sauce brésilienne <i>(Concentré de tomates, oignons, jus de citron vert)</i>  Boulgour pilaf au beurre frais Coulommiers  Fruit de saison
	Emincé de dinde au curry <i>(Oignons, ail, curry, crème)</i>	Sauté de veau sauce chasseur <i>(Oignons, ail, champignons, tomates, estragon)</i>		Fruit de saison
	Gratin de chou-fleur frais Saint Paulin	Riz créole		Fruit de saison
	Fruit de saison	Compote de pomme		Fruit de saison

<b>Goûter maternelle</b>	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Confiture de fraise	Madeleine Fruit de saison	Pain au lait Fruit de saison	Cookies Compote pomme sans sucre ajouté
--------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------------	--

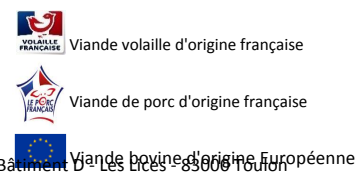
Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
----------	----------	----------	-------------

<b>Déjeuner</b>	<b>MENU BIO</b>  Salade de lentilles bio  É uf florentine bio <i>(É uf dur, épinards, béchamel)</i>  Edam bio  Fruits de saison bio	Bouillon de pot au feu aux vermicelles  Pot au feu <i>(b%uf braisé, carottes, poireaux navets, pomme de terre)</i>  	Endives mimolette croûtons pommes  Sauté de porc aux olives S/P Sauté de dinde aux olives <i>(Ail, oignons, herbes de Provence, olives, concentré de tomates)</i>  Farfalles et emmental râpé  Pêche au sirop 	Salade iceberg  Filet de hoki pané frais  Brocolis au beurre frais Pomme de terre persillées Brie 
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

<b>Goûter maternelle</b>	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Barre de chocolat	Pain Fromy	Petit beurre Fruit de saison	Sablé Retz Fruit de saison
--------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------	---------------------------------	-------------------------------

Menus validés à la commission du 26/09/2018

\*La liste des allergènes est disponible sur le site de la ville de Toulon



- Légumes ou fruits crus
- Légumes ou fruits cuits
- Viande - poisson - œuf
- Féculent
- Fromage contenant au moins 150 mg de Calcium par portion
- Fromage contenant entre 100 mg et 150 mg de Calcium par portion