



Menus du Lundi 31 Août au Vendredi 11 Septembre 2020

Cuisine Traditionnelle Sans Self



Établissements scolaires de la ville de Toulon

Août / Septembre

		Lundi 31	Mardi 01	Jeudi 03	Vendredi 04
Déjeuner			<p>Betterave vinaigrette</p> <p>Normandin de veau au jus</p> <p>Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Croq'lait</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomates en vinaigrette</p> <p> Rôti de bœuf froid et ketchup</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Melon Charentais</p> <p>Omelette</p> <p>Courgettes fraîches sautées au beurre frais</p> <p>Riz</p> <p>Camembert</p> <p>Gaufre au chocolat</p>
		Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Barre de chocolat	Pain Fondou président

		Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Déjeuner		<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Filet de lieu noir sauce rougail (curcuma, oignon, tomate, ail)</p> <p>Semoule au beurre frais aux petits légumes</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Petit pot de glace vanille-chocolat</p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Salade de lentilles vinaigrette</p> <p>Quenelles natures florentine</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Friand au fromage</p> <p> Poulet rôti</p> <p>Ratatouille fraîche </p> <p>Fromy</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Filet de merlu pané et citron</p> <p>Haricots verts persillés et pommes de terre sautées</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Gâteau au yaourt </p>
		Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain au lait Compote sans sucre ajouté pomme / fraise	Pain Pâte à tartiner

La liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande bovine d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 01/07/20

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins
150 mg de Calcium par portion





Menus du Lundi 14 au Vendredi 25 Septembre 2020

Cuisine Traditionnelle Sans Self

Établissements scolaires de la ville de Toulon

Septembre

	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
Déjeuner	<p>Taboulé frais </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Aubergines à la tomate</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Pennes aux haricots blancs, coriandre, lait de coco et tomate</p> <p>Cotentin</p> <p>Compote pomme fraise</p>	<p> Tomates et Mozzarella vinaigrette</p> <p> Sauté de boeuf au paprika (oignon, ail, tomate concentrée, crème fraîche, paprika)</p> <p>Carottes persillées au beurre frais</p> <p>Tarte normande </p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Aïoli et ses légumes (Haricots verts, carottes fraîches, pomme de terre, chou fleur frais, filet de lieu œuf dur)</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Barre de chocolat	Galette St Michel Fruit de saison	Fourrandise citron Fruit de saison

	Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
Déjeuner	<p> MENU BIO / VEGETARIEN</p> <p>Œuf dur bio mayonnaise</p> <p>Riz bio au chili végétarien </p> <p>Yaourt nature bio et sucre</p> <p>Fruit bio</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Sauté de bœuf chasseur (oignon, ail, tomate concentrée, carotte champignon)</p> <p>Pâtes papillons et emmental râpé</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Petit pot de glace vanille fraise</p>	<p>Salade de pommes de terre Californienne (pommes de terre, ananas, petit pois, tomate, maïs)</p> <p>Paupiette de veau sauce provençale (Tomate, herbes, oignons, olives vertes)</p> <p>Courgettes</p> <p>Bûchette de chèvre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomate maïs vinaigrette</p> <p>Colin à la brésilienne (oignon, ail, poivron rouge et jaune, citron vert, ciboulette, lait de coco, coriandre)</p> <p>Brocolis persillés Boulgour</p> <p>Fromage blanc nature et sucre </p> <p>Moëlleux Spéculoos </p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Fromage fondu Président	Pain Pâte à tartiner	Gaufre Fruit de saison

La liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande bovine d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 01/07/20

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du Lundi 28 Septembre au 09 Octobre 2020







Cuisine Traditionnelle Sans Self



Établissements scolaires de la ville de Toulon

Septembre / Octobre

	Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 01	Vendredi 02
Déjeuner	<p>Concombres vinaigrette</p> <p> Poulet rôti</p> <p> Ratatouille fraîche et blé au beurre frais</p> <p>Cotentin</p> <p> Façon brownies</p>	<p>Duo carottes râpées et céleri en vinaigrette</p> <p>Lasagnes bolognaise maison </p> <p>Mimolette</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>Laitue iceberg vinaigrette</p> <p> Rôti de bœuf froid</p> <p>Gratin Daupinois</p> <p>Montboissier</p> <p>Compote pomme fraise</p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p> Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs à la florentine</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Barre de chocolat	Galette St Michel Fruit de saison	Pain Confiture de fraises

	Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Déjeuner	<p>Tarte au fromage</p> <p> Sauté de dinde sauce blanquette</p> <p>Carottes fraîches persillées</p> <p>Gélibé vanille</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>MENU BIO / VEGETARIEN</p> <p> Betteraves bio vinaigrette </p> <p>Raviolis aux légumes bio à la sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Edam bio</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p> Sauté de bœuf sauce tajine (oignons, tomates, ail, cannelle, cumin, raisins, pruneaux)</p> <p>Semoule</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Hoki frais pané et citron</p> <p>Haricots plats persillés au beurre frais</p> <p>Fromy</p> <p> Gâteau au yaourt aux pommes </p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Barre de chocolat	Pain Fondou Président	Pain Confiture de fraises

La liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande bovine d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 01/07/20

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits crus

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre 2020

Menus comparés

Établissements scolaires de la ville de Toulon

Octobre

LIAISON TRADITIONNELLE

Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
----------	----------	----------	-------------

Déjeuner



En cours d'élaboration

Goûter maternelle

uniquement pour l'accueil du soir

LIAISON FROIDE

Déjeuner



En cours d'élaboration

Goûter maternelle

uniquement pour l'accueil du soir



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande bovine d'origine Européenne

Menus présentés à la commission du 01/07/20

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion

