



Menus du lundi 03 au vendredi 14 Décembre 2018

Cuisine Traditionnelle - Service à table

Établissements scolaires de la ville de Toulon

Décembre

	Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
Déjeuner	<p>Velouté St Germain (carottes, pois cassés, pomme de terre, poireaux crème fraîche)</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts au beurre frais</p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de mâche</p> <p>Bœuf sauce rouge (ail, oignons, tomates concassées, herbes de Provence, curcuma)</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées) uf dur mayonnaise</p> <p>Quenelle nature sauce mornay</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Salade de fruits frais et cocktail de fruits</p>	<p>Chou rouge sauce enrobante à l'ail (Mayonnaise, fromage blanc, ail)</p> <p>Tajine de hoki (Oignons, épices paëlla, cannelle, cumin, tomates, raisins de Corinthe, pruneaux)</p> <p>Semoule couscous</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Bûchette de chèvre</p> <p>Compote pomme abricot</p>
Goûter maternelle	<p>uniquement pour l'accueil du soir</p> <p>Royal coco</p> <p>Compote pêche sans sucre ajouté</p>	<p>Pain</p> <p>Confiture de groseille</p>	<p>Pain</p> <p>Fromage fondu président</p>	<p>Bongâteau au chocolat</p> <p>Fruit de saison</p>

	Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Déjeuner	<p>Salade verte</p> <p>Gratin campagnard (Pomme de terre, oignons, crème fraîche, lardon, fromage)</p> <p>S/P Gratin campagnard dès de dinde</p> <p>Abricot au sirop</p>	<p>Salade de haricots verts</p> <p>Pennes au saumon et emmental râpé</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Sauté de bœuf aux oignons (ail, oignons, crème, fond brun)</p> <p>Boullgour et jardinière de légumes</p> <p>Tomme grise</p> <p>Compote pomme banane</p>	<p>Salade coleslaw (Mayonnaise, carottes râpées, chou blanc)</p> <p>Filet de colin au four</p> <p>Purée de potiron et pomme de terre au beurre frais</p> <p>Brie</p> <p>Moelleux cacao</p>
Goûter maternelle	<p>uniquement pour l'accueil du soir</p> <p>Pain</p> <p>Barre de chocolat</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Compote poire sans sucre ajouté</p>	<p>Grillé normand cacao</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fourrandise citron</p> <p>Fruit de saison</p>

Menus validés à la commission du 26/09/2018

*La liste des allergènes est disponible sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande bovine d'origine Européenne

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion



Direction de l'Éducation - 256, avenue de la Victoire - Bâtiment D - Les Lices - 83000 Toulon

Tél. 04 94 36 32 07 - Fax. 04 94 36 81 50 - Courriel. education@mairie-toulon.fr